

31  
JAN  
2024

**Stress lass nach!**  
**- After-Work-Stammtisch**  
19:30 - 21 Uhr, Wilhelmshöhe  
Stuttgarter Str. 55, 73430 Aalen



Austausch-Treffen Berufstätiger zu ihren Herausforderungen im aktuellen beruflichen Umfeld auf Basis christlicher Werte

Impuls-Vorträge mit Pfarrer Marco Frey und dem Business Coach Hans-Peter Stoßberg. Möglichkeit zur Diskussion mit Referenten und Austausch Berufstätiger untereinander. Und natürlich auch gemütliches Beisammensein!

weitere Termine in 2024: 17. April, 24. Juli, 23. Oktober

**Informationen und Anmeldung (erwünscht bis zum 29.01.2024):**

**07361-35147 oder [kontakt@eeb-ostalb.de](mailto:kontakt@eeb-ostalb.de)**

**Die Veranstaltung ist kostenfrei.**

**Veranstalter: Evangelische Erwachsenenbildung Ostalb**



Laut Weltgesundheitsorganisation WHO hat sich der Stress zu einer der bedeutendsten Krankheitsursachen des 21. Jahrhunderts entwickelt.

- Warum sind wir „gestresst“?
- Was sind die Auslöser?
- Und was sind die Folgen?
- Und: Wie war das eigentlich in der Zeit der biblischen Vergangenheit?



## Zielgruppe

Menschen, die täglich im Beruf ihre Frau bzw. ihren Mann stehen (müssen).

## Inhalte

Denkanstöße der beiden Referenten zum Thema

Austausch mit Menschen in derselben Lebensphase auf Basis gemeinsamer Werte

Raum zum Nachdenken, Diskutieren und Zuhören

Neue Kontakte knüpfen bei einem gemütlichen Abend

## Referenten

Marco Frey ist evangelischer Pfarrer in Oberkochen und hat eine Leidenschaft für Themen junger Erwachsener

Hans-Peter Stoßberg ist selbständiger systemischer Business-Coach für Führungskräfte und Organisationen